■ Ausgleichs- und Gesundheitssport

Für Jung und Alt bietet der Ausgleichs- und Gesundheitssport im TV Verl vielfältige Möglichkeiten zur aktiven Gesunderhaltung. Spaß am Miteinander und soziale Kontakte in der Gruppe bereichern den Alltag.

Wirbelsäulengymnastik	Mo	16:30-17.30 Uhr	Realschule
Fortgeschrittene	Mo	17.30-18.30 Uhr	Realschule
	Mi	18:00-19:00 Uhr	Realschule
Stuhlgymnastik	Di	10:00-11.00 Uhr	Foyer Halle 1
Gesundheitsgymnastik	Mi	9:00 -10:00 Uhr	Foyer Halle 1
Männergymnastik	Mo	19:00-20:30 Uhr	Bornholte
Männerfitness	Di	19:00-20:00 Uhr	Bornholte
Spiel, Tanz & Gymnastik	Di	19:00-20:00 Uhr	Realschule
	Mi	18:30-20:00 Uhr	Bornholte
Tanztreff ab 50	Do	10:00-11:30 Uhr	Foyer Halle 1
Line Dance Anfänger	Do	18.00-19.15 Uhr	Foyer Halle 1
Fortgeschrittene	Do	19.30-21.00 Uhr	Foyer Halle 1
Damengymnastik	Mo	20.00-21.00 Uhr	Kaunitz
	Di	17.45-18.45 Uhr	Sürenheide
	Di	08:30-9.30 Uhr	Bornholte
	Do	19:00-20:30 Uhr	Realschule
Gymnastik junge Damen	Mo	19.00-20.00 Uhr	Kaunitz
Gymnastik f. Ältere			
Männer.	Di	17:00-18:00 Uhr	GS Am Bühlbusch
Frauen	Di	16:00-17:00 Uhr	GS Am Bühlbusch
	Di	18:00-19:15 Uhr	Kaunitz
Frauen / Männer	Do	15.30-16:30 Uhr	Foyer
Rücken Fit	Do	18.30-19.30 Uhr	Marienschule
Fitnessgymnastik	Mo	19.30-20.30 Uhr	Sürenheide
Herz-Kreislauf-Präventionssport	Mo	17:00-18:30 Uhr	Bornholte
Sport fürs Herz - Einsteiger	Di	18:30-20:00 Uhr	Marienschule
Sport fürs Herz	Di	20:00-22:00 Uhr	Marienschule
Rehasport Orthopädie	Mo	09:15-10:15 Uhr	Foyer Halle 1
	Mo	10.15-11.15 Uhr	Foyer Halle 1
	Mo	11.15-12.15 Uhr	Foyer Halle 1
	Mo	18.00-19.00 Uhr	Foyer Halle 1
	Mo	19.00-20.00 Uhr	Foyer Halle 1
	Mo	19.30-20.15 Uhr	Hallenbad
	Mo	20.15-21.00 Uhr	Hallenbad
	Di	16.00-17.00 Uhr	Gymraum Halle 3
	Mi	16.00-17.00 Uhr	Foyer Halle 1
	Mi	17:00-18:00 Uhr	Foyer Halle 1
	Do	18.00-19.00 Uhr	Realschule
	Fr	9.30-10.30 Uhr	Foyer Halle 1
	Fr	10:30-11:30 Uhr	Foyer Halle 1
Aikido (ab 14 J.)	Di	20.00-22.00 Uhr	GS Am Bühlbusch
	Fr	20.00-22.00 Uhr	GS Am Bühlbusch
Iaido (ab 12 J.)	Di	19.45-21.45 Uhr	Kaunitz
Dart	Di	19.00-22.00 Uhr	Foyer Halle 1
	Mi	19.30-22.00 Uhr	Foyer Halle 1

■ Freizeit- und Breitensport

Eltern-Kind-Turnen (2-4 J.)	Mo	16:00-17:00 Uhr	Marienschule
	Di	15:30-16:30 Uhr	Bornholte
	Do	16:00-17:00 Uhr	Sürenheide
	Fr	15:30-16.45 Uhr	Kaunitz
Vorschulturnen (4-6 J.)	Mo	16:00-17:00 Uhr	Kaunitz
(4-7 J.)	Di	16:30-17:30 Uhr	Bornholte
	Do	13:45-14:45 Uhr	GS Am Bühlbusch
	Do	17:00-18:00 Uhr	Sürenheide
Spielmäuse (3-5 J.)	Mo	17:00-18:00 Uhr	Marienschule
Spieletreff (6-10J.)	Mo	17:15-18:30 Uhr	Kaunitz
Spieletreff + Abenteuer (7-12 J.)	Mi	16:15-17:30 Uhr	Realschule
Show-Tanz 6 bis 8 Jahre	Do	15:30-16.30 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3
9 bis 11 Jahre	Do	16:30-17:30 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3
Ab 11 Jahre Anfänger	Do	17:30-18:30 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3
Ab 11 Jahre fortgeschritten	Do	18:30-19:30 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3
Line Dance	Do	18:15-19:15 Uhr	Foyer Halle 1
	Do	19:30-21:00 Uhr	Foyer Halle 1
Ballett (ab 5 Jahre)	Mo	16:00-16:45 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3
	Mo	17:00-17:45 Uhr	Gymn-Raum in Halle 3
8 bis 10 Jahre	Fr	16.00.17.00 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3
11 bis 14 Jahre	Fr	17:00-18:00 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3
15 bis 20 Jahre	Fr	18:00-19:00 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3
Ab 21 Jahre	Fr	19:00-20:00 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3
Gymnastik & Volleyball	Mi	19:30-22:00 Uhr	Realschule
	Do	20:00-22:00 Uhr	Kaunitz
Alte Herren - Volleyball	Fr	19:30-22:00 Uhr	Sürenheide
Volleyball Kaunitz	Di	18:30-22:00 Uhr	Bornholte/Bhf
Ballsport allg. Frauen	Mi	20:00-22:00 Uhr	Sürenheide
Ballsport allg. Männer	Do	19:30-21:30 Uhr	Marienschule
Prellball 50 PLUS Winter	Do	16:00-17:00 Uhr	Realschule
Frühjahr	Do	17:00-18.00 Uhr	Realschule
Schach (Kids/Jugend ab 6J)	Di	17:00-18.30 Uhr	Versammlungsraum TV
Erwachsene	Di	19.00-21.30 Uhr	Versammlungsraum TV
Nordic Walking	Mi	09:00-10:00 Uhr	Ölbach
Walking am Vormittag	Di	09:00-10:00 Uhr	Leinenweg / See

Fordern Sie auch unser Kursprogramm an!

Dreimal im Jahr (nach den Winter-, Oster- und Sommerferien) starten unsere Kursangebote, die zusätzliche gesundheitsorientierte und “trendige” Sport- und Bewegungsprogramme beinhalten. Für die Teilnahme ist keine Mitgliedschaft im TV Verl notwendig. Die jeweils aktuellen Kursangebote sowie alle notwendigen Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle und auf unserer Internetseite unter Kurse www.tv-verl.de

Turnverein von 1912 Verl e.V.

Der Verein für die ganze Familie

Sportangebot

Auch im Internet unter www.tv-verl.de



Geschäftsstelle: St.-Anna-Str. 34a, 33415 Verl
Telefon: 05246/3123
Telefax: 05246/3146
E-Mail: info@tv-verl.de
E-Mail Kursanmeldung: kursprogramm@tv-verl.de
Internet: www.tv-verl.de
Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch: 9:00 bis 12:30 Uhr
Donnerstag: 17:00 bis 20:00 Uhr

Stand:12.11.2026

■ Leistungs- und Wettkampfsport

Rhythm. Sportgymnastik (RSG)	Mo	16:00-20:00 Uhr	Halle 1
	Fr	15:00-19:00 Uhr	Halle 2
RSG-Nachwuchs 4-6J.	Mi	15:30-16:30 Uhr	Marienschule
RSG-Nachwuchs 6-8J.	Mi	16:30-17:30 Uhr	Marienschule
RSG-Nachwuchs 8-10J.	Mi	17:30-18:30 Uhr	Marienschule
RSG-Nachwuchs ab 10J.	Mi	18:30-19:30 Uhr	Marienschule
Völkerball			
mixed. 8-17 Jahre	Do	16:30-18:00 Uhr	GS Am Bühlbusch
weibl. ab 18 Jahre	Mo	20:00-22:00 Uhr	Realschule
Leichtathletik Sommer			
6 Jahre - 9 Jahre Anf.	Mo	16:30-18:00 Uhr	Sportplatz Schulzentr.
U12	Di	17.30-19.00 Uhr	Sportplatz Schulzentr.
U14 / U16Fortgechr.	Di	17.30-19.00 Uhr	Sportplatz Schulzentr.
Leichtathletik Winter			
6 bis 9 Jahre Anfänger	Mo	15:30 -17:00 Uhr	Bornholte
U12	Di	17.00- 18.00 Uhr	Realschule
U14 / U16	Do	16:30-18:00 Uhr	Realschule
Badminton			
Senioren (ab 18 J.)	Mo	20:00-22:00 Uhr	Halle 2
	Mi	20:00-22:00 Uhr	Halle 2
Hobby	Do	19:30-22:00 Uhr	Halle 2
Schüler/Jugend	Mo	18:00-20:00 Uhr	Halle 2
	Mi	18:00-20:00 Uhr	Halle 2
U11 / U 13	Mo	16:30-18:00 Uhr	Halle 2
	Mi	16:30-18:00 Uhr	Halle 2
Basketball (6-9 J.)	Do	16:30-17:30 Uhr	Marienschule
(9-11 J.)	Do	17:30-18.30 Uhr	Marienschule
	Fr	16.00-17.00 Uhr	Marienschule
	So	9.00 – 10.30 Uhr	Halle II
	So	10:30-12:00 Uhr	Halle III
Tischtennis			
Senioren (ab 18 J.)	Mo	20:00-22:00 Uhr	Marienschule
	Mi	19:30-22:00 Uhr	Marienschule
	Fr	19:30-22:00 Uhr	Marienschule
Schüler/Jugend	Mo	18:00-19:30 Uhr	Marienschule
	Fr	17:00-19:00 Uhr	Marienschule
Judo 5 bis 7 Jahre	Mo	16:00-17:15 Uhr	GS Am Bühlbusch
8 bis 10 Jahre	Mo	17:15-18:30 Uhr	GS Am Bühlbusch
10 bis 15 Jahre	Mo	18.30-19.45Uhr	GS Am Bühlbusch
ab 16 Jahre + Erwachs.	Mo	19.30-21.00 Uhr	GS Am Bühlbusch
Wettkampftraining (ab 9 J)	Di	18.00-19.45 Uhr	GS Am Bühlbusch
4 bis 6 J. / Judozwerge (Kurs)	Fr	16:00-17:00 Uhr	GS Am Bühlbusch
5 bis 9 Jahre	Fr	17:00-18:15 Uhr	GS Am Bühlbusch
ab 10 Jahre/Erwachsene	Fr	18:15-19:45 Uhr	GS Am Bühlbusch
Ultimate Frisbee U11/U14	Di	16.30-18.00 Uhr	Sportplatz Sürenheide
	Do	16.30-18.00 Uhr	Sportplatz Sürenheide
ab U17	Di	18.00-19.30 Uhr	Sportplatz Sürenheide
	Do	18.00-19.30 Uhr	Sportplatz Sürenheide
Ultimate Winter U11/U14	Di	16.00-17.30 Uhr	Marienschule
U17	Fr	19.00-20.30 Uhr	Halle II
U20/ Senioren	Fr	20.30-22.00 Uhr	Halle II
Triathlon (tri-sport-team.de)		Auf Anfrage (Tel: 3123)	

■ Leistungs- und Wettkampfsport

Handball männlich			
1. Mannschaft	Mo	20:00-22:00 Uhr	Halle 3
	Di	18:30-20:00 Uhr	Halle 1
	Do	18:00-20:00 Uhr	Halle 1
2. Mannschaft	Mo	20:00-22:00 Uhr	Halle 3
	Mi	20:00-22:00 Uhr	Halle 3
3. Mannschaft	Di	20:00-22:00 Uhr	Halle 3
B-Jugend (2010/2011)	Mo	18:00-20:00 Uhr	Halle 3
1 + 2 Mannschaft	Di	16:30-18:00 Uhr	Halle 3
	Mi	18.00-20.00 Uhr	Halle 3
	Fr	18:00- 20:00 Uhr	Halle 3
	Fr	16:00-18:00 Uhr	Halle 1
C-Jugend (2012/ 2013)	Di	16:30-18:00 Uhr	Halle 1
1 + 2 Mannschaft	Mi	18.00-20.00 Uhr	Halle 3
	Do	16:30-18:00 Uhr	Halle 3
	Fr	18:30- 20.00 Uhr	Halle 3
D-Jugend (2014/2015)	Mi	16:30-18:00 Uhr	Halle 3
1 + 2 Mannschaft	Do	18.00- 20.00 Uhr	Halle 2
E-Jugend /2016/2017)	Di	16:30-18:00 Uhr	Halle 2
	Fr	16:00-18.00 Uhr	Halle 3
Handball weiblich			
1. Mannschaft	Mo	20:00-22:00 Uhr	Halle 1
	Mi	20.00-22.00 Uhr	Halle 1
	Do	18:30-20:00 Uhr	Halle 1
2. Mannschaft	Di	20.00-22:00 Uhr	Halle 1
	Do	18.30-20:00 Uhr	Halle 1
3. Mannschaft	Do	20.00-22:00 Uhr	Halle 3
A-Jugend (Jg:2008/2009)	Di	20:00-22:00 Uhr	Halle 1
	Mi	18:00-20.000 Uhr	Halle 1
B-Jugend (Jg. 2010/2011)	Di	18.00-20:00 Uhr	Halle 3
1 + 2 Mannschaft	Mi	18:00-20:00 Uhr	Halle 1
	Do	16.30-18.00 Uhr	Halle 1
	Fr	18:00-20:00 Uhr	Halle 1
C-Jugend (Jg.2012/2013)	Di	18:00-20:00 Uhr	Halle 3
1 + 2 Mannschaft	Do	16:30-18:00 Uhr	Halle 1
	Fr	18:00-20:00 Uhr	Halle 1
D-Jugend (Jg. 2014/2015)	Di	16:30-18:00 Uhr	Halle 3
1 + 2 Mannschaft	Mi	16:30-18.00 Uhr	Halle 1
	Fr	16:00-18:00 Uhr	Halle 1
E-Jugend (Jg.2016/2017)	Di	16:30-18:00 Uhr	Halle 2
	Fr	16:00-18.00 Uhr	Halle 3
Handball gemischt			
Minis (ab 4 J.bis Jg. 2020))	Mo	16:30-18:00 Uhr	Halle 2
F-Jugend (Jg. 2018/2019)	Do	16:30-18:00 Uhr	Halle 2
Cheerleading	Mi	20:00-22.00 Uhr	GS Am Bühlbusch
	Do	19:30-21:30 Uhr	GS Am Bühlbusch
Cheerleading ab 12 J.	Do	18:00-19:30 Uhr	GS Am Bühlbusch

■ Leistungs- und Wettkampfsport

Kunstturnen Mädchen			
Anfänger	Mi	15.45-16:45 Uhr	GS Am Bühlbusch
Fortgeschrittene	Di	18:00-20:00 Uhr	Halle 2
	Mi	18:45-18:30 Uhr	GS Am Bühlbusch
Ab 6 Jahre	Fr	15:00-18:00 Uhr	Halle 2
Ab 8 Jahre	Fr	16:00-18:00 Uhr	Halle 2
Trampolinturnen (ab 8J)	Mi	16:30-18:30 Uhr	Bornholte
Anfänger	Fr	15:00-16:00 Uhr	Bornholte
	Fr	16.00-18.00 Uhr	Bornholte
Boxen (ab 12 Jahre)	Mo	17:30-19:15 Uhr	Sürenheide
	Fr	17:45-19:30 Uhr	Sürenheide
	Sa	10.30-12.30 Uhr	Sürenheide
Volleyball Jugend (Mixed)	Mo	18:30-20:00 Uhr	Halle 1
	Do	18:00-19:30 Uhr	Sürenheide
Volleyball Anfäng. (ab 12J)	Mi	18:30-20:00 Uhr	GS Am Bühlbusch
Volleyball (Mixed)	Mo	19.30-21.30 Uhr	Halle 1
	Do	19.45-22.00 Uhr	Sürenheide

Sportstätten in Verl

Halle 1 (3-fach-Halle)	Schulzentrum, St.-Anna-Str. 34
Halle 2 (2-fach-Halle)	Schulzentrum, St.-Anna-Str. 34
Halle 3 (Ballsporthalle)	Schulzentrum, St.-Anna-Str. 34
Foyer Halle 1	Schulzentrum, St.-Anna-Str. 34
Gym-Raum Halle 3	Schulzentrum, St.-Anna-Str. 34
Versammlungsraum TV	Über Turnhallen, St.-Anna-Str.34a
Halle neben Kleinschwimmbecken	Realschule Verl, Kühlmannweg 20
Halle Marienschule	GS Marienschule, Kühlmannweg 13
Halle Bühlbuschschule	GS Am Bühlbusch, Am Bühlbusch 6
Halle Sürenheide	St.-Georg-Grundschule, Thaddäusstr. 74
Halle Bornholte/Bhf.	GS Bornholte/Bhf., Bergstr. 26
Halle Kaunitz	GS Kaunitz, Fröbelweg 13-15
Hallenbad	Kühlmannweg 1



Unsere aktuellen Mitgliedsbeiträge

Einmalige Aufnahmegebühr von 10,00 €

- Erwachsene 47,00 € im Halbjahr
- Kinder u. Jugendliche 38,00 € im Halbjahr
- Erwachsene + Kind 70,00 € im Halbjahr
- Familien/Ehepaare 90,00 € im Halbjahr

Zusätzlich werden Spartenbeiträge in Abhängigkeit von der jeweiligen Sportart erhoben.