

**25.10.2026
11-15 Uhr**



Stadt Verl
Ein guter Grund.

SPORT-& INKLUSIONSTAG

Einfach vorbeikommen & mitmachen



Mitmach-Sport für alle



Alltags-Fitness-Test



Begegnung & Austausch



Glücksrad



Essen & Getränke



gerne Hallenschuhe mitbringen



ALLTAGS-FITNESS-TEST



12.30-15 UHR

KREISSPORTBUND GÜTERSLOH
Insgesamt 10 Leibesübungen und 100 Minuten
Bewegung



**Sporthalle 3
im Schulzentrum
(St.-Anna-Str. 34)**