

■ Ausgleichs- und Gesundheitssport

Für Jung und Alt bietet der Ausgleichs- und Gesundheitssport im TV Verl vielfältige Möglichkeiten zur aktiven Gesunderhaltung. Spaß am Miteinander und soziale Kontakte in der Gruppe bereichern den Alltag.

Wirbelsäulengymnastik Fortgeschrittene	Mo	16:30-17:30 Uhr	Realschule
	Mo	17:30-18:30 Uhr	Realschule
	Mi	18:00-19:00 Uhr	Realschule
Stuhlgymnastik	Di	10:00-11:00 Uhr	Foyer Halle 1
Gesundheitsgymnastik	Mi	9:00 -10:00 Uhr	Foyer Halle 1
Männnergymnastik	Mo	19:00-20:30 Uhr	Bornholte
Männerfitness	Di	19:00-20:00 Uhr	Bornholte
Spiel, Tanz & Gymnastik	Di	19:00-20:00 Uhr	Realschule
	Di	20:00-21:30 Uhr	Realschule
	Mi	18:30-20:00 Uhr	Bornholte
Tanztreff ab 50 Line Dance Anfänger Fortgeschrittene	Do	10:00-11:30 Uhr	Foyer Halle 1
	Do	18:00-19:15 Uhr	Foyer Halle 1
	Do	19:30-21:00 Uhr	Foyer Halle 1
Damengymnastik	Mo	20:00-21:00 Uhr	Kaunitz
	Di	19:00-20:00 Uhr	Sürenheide
	Di	08:30-9:30 Uhr	Bornholte
	Do	18:30-20:00 Uhr	Realschule
Gymnastik junge Damen	Mo	19:00-20:00 Uhr	Kaunitz
Gymnastik f. Ältere Männer. Frauen Frauen / Männer	Di	17:00-18:00 Uhr	GS Am Bühlbusch
	Di	16:00-17:00 Uhr	GS Am Bühlbusch
	Di	18:00-19:15 Uhr	Kaunitz
	Do	16:00-17:00 Uhr	Foyer
	Do	18:30-19:30 Uhr	Marienschule
Rücken Fit Fitnessgymnastik	Mo	19:30-20:30 Uhr	Sürenheide
Herz-Kreislauf-Präventionssport Sport fürs Herz - Einsteiger Sport fürs Herz	Mo	17:00-18:30 Uhr	Bornholte
	Di	18:30-20:00 Uhr	Marienschule
	Di	20:00-22:00 Uhr	Marienschule
Rehasport Orthopädie	Mo	09:15-10:15 Uhr	Foyer Halle 1
	Mo	10:15-11:15 Uhr	Foyer Halle 1
	Mo	11:15-12:15 Uhr	Foyer Halle 1
	Mo	18:00-19:00 Uhr	Foyer Halle 1
	Mo	19:00-20:00 Uhr	Foyer Halle 1
	Mo	19:30-20:15 Uhr	Hallenbad
	Mo	20:15-21:00 Uhr	Hallenbad
	Di	16:00-17:00 Uhr	Gymraum Halle 3
	Mi	16:00-17:00 Uhr	Foyer Halle 1
	Mi	17:00-18:00 Uhr	Foyer Halle 1
	Do	18:00-19:00 Uhr	Realschule
	Fr	9:30-10:30 Uhr	Foyer Halle 1
	Fr	10:30-11:30 Uhr	Foyer Halle 1
Aikido (ab 14 J.)	Di	20:00-22:00 Uhr	GS Am Bühlbusch
	Fr	20:00-22:00 Uhr	GS Am Bühlbusch
Iaido (ab 12 J.)	Di	19:45-21:45 Uhr	Kaunitz
Dart	Di	19:00-22:00 Uhr	Foyer Halle 1
	Mi	19:30-22:00 Uhr	Foyer Halle 1

■ Freizeit- und Breitensport

Eltern-Kind-Turnen (2-4 J.)	Mo	16:00-17:00 Uhr	Marienschule
	Di	15:30-16:30 Uhr	Bornholte
	Do	16:00-17:00 Uhr	Sürenheide
	Fr	15:30-16:45 Uhr	Kaunitz
Vorschulturnen (4-6 J.) (4-7 J.)	Mo	16:00-17:00 Uhr	Kaunitz
	Di	16:30-17:30 Uhr	Bornholte
	Do	13:45-14:45 Uhr	GS Am Bühlbusch
	Do	17:00-18:00 Uhr	Sürenheide
Spielmäuse (3-5 J.)	Mo	17:00-18:00 Uhr	Marienschule
Spieletreff (6-10J.)	Mo	17:15-18:30 Uhr	Kaunitz
Spieletreff + Abenteuer (7-12 J.)	Mi	16:15-17:30 Uhr	Realschule
Show-Tanz 6 bis 8 Jahre 9 bis 11 Jahre Ab 11 Jahre Anfänger Ab 11 Jahre fortgeschritten	Do	15:30-16:30 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3
	Do	16:30-17:30 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3
	Do	17:30-18:30 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3
	Do	18:30-19:30 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3
Line Dance	Do	18:15-19:15 Uhr	Foyer Halle 1
	Do	19:30-21:00 Uhr	Foyer Halle 1
Ballett (ab 5 Jahre) 8 bis 10 Jahre 11 bis 14 Jahre 15 bis 20 Jahre Ab 21 Jahre	Mo	16:00-16:45 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3
	Mo	17:00-17:45 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3
	Fr	16:00-17:00 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3
	Fr	17:00-18:00 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3
	Fr	18:00-19:00 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3
	Fr	19:00-20:00 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3
	Mi	19:30-22:00 Uhr	Realschule
	Do	20:00-22:00 Uhr	Kaunitz
Alte Herren - Volleyball Volleball. Kaunitz	Fr	19:30-22:00 Uhr	Sürenheide
	Di	18:30-22:00 Uhr	Bornholte/Bhf
	Di	18:30-22:00 Uhr	Bornholte/Bhf
Ballsport allg. Frauen	Mi	20:00-22:00 Uhr	Sürenheide
Ballsport allg. Männer	Do	19:30-21:30 Uhr	Marienschule
Prellball 50 PLUS	Do	16:00-17:00 Uhr	Realschule
Schach (Kids/Jugend ab 6J.) Erwachsene	Do	16:30-18:00 Uhr	Versammlungsraum TV
	Di	19:00-21:30 Uhr	Versammlungsraum TV
Nordic Walking	Mi	09:00-10:00 Uhr	Ölbach
Walking am Vormittag	Di	09:00-10:00 Uhr	Leinenweg / See

Fordern Sie auch unser Kursprogramm an!

Dreimal im Jahr (nach den Winter-, Oster- und Sommerferien) starten unsere Kursangebote, die zusätzliche gesundheitsorientierte und "trendige" Sport- und Bewegungsprogramme beinhalten. Für die Teilnahme ist keine Mitgliedschaft im TV Verl notwendig. Die jeweils aktuellen Kursangebote sowie alle notwendigen Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle und auf unserer Internetseite unter [Kurse www.tv-verl.de](http://www.tv-verl.de)



Turnverein

von 1912 Verl e.V.

Der Verein für die ganze Familie

Sportangebot
Auch im Internet unter www.tv-verl.de



Geschäftsstelle:

Telefon:

Telefax:

E-Mail:

E-Mail Kursanmeldung:

Internet:

Öffnungszeiten:

Stand: 10.08.2026

St.-Anna-Str. 34a, 33415 Verl

05246/3123

05246/3146

info@tv-verl.de

kursprogramm@tv-verl.de

www.tv-verl.de

Montag, Mittwoch: 9:00 bis 12:30 Uhr

Donnerstag: 17:00 bis 20:00 Uhr

■ Leistungs- und Wettkampfsport

Rhythm. Sportgymnastik (RSG)	Mo 16:00-20:00 Uhr	Halle 1
	Fr 15:00-19:00 Uhr	Halle 2
RSG-Nachwuchs 4-6J.	Mi 15:30-16:30 Uhr	Marienschule
RSG-Nachwuchs 6-8J.	Mi 16:30-17:30 Uhr	Marienschule
RSG-Nachwuchs 8-10J.	Mi 17:30-18:30 Uhr	Marienschule
RSG-Nachwuchs ab 10J.	Mi 18:30-19:30 Uhr	Marienschule
Völkerball		
mixed. 8-17 Jahre	Do 16:30-18:00 Uhr	GS Am Bühlbusch
weibl. ab 18 Jahre	Mo 20:00-22:00 Uhr	Realschule
Leichtathletik Sommer		
6 Jahre - 9 Jahre Anf.	Mo 16:30-18:00 Uhr	Sportplatz Schulzentr.
U12	Di 17:30-19:00 Uhr	Sportplatz Schulzentr.
U14 / U16Fortgechr.	Di 17:30-19:00 Uhr	Sportplatz Schulzentr.
Leichtathletik Winter		
6 bis 9 Jahre Anfänger	Mo 15:30 -17:00 Uhr	Bornholte
U12	Di 17:30- 19:00 Uhr	Realschule
U14 / U16	Do 16:30-18:00 Uhr	Realschule
Badminton		
Senioren (ab 18 J.)	Mo 20:00-22:00 Uhr	Halle 2
	Mi 20:00-22:00 Uhr	Halle 2
Hobby	Do 19:30-22:00 Uhr	Halle 2
Schüler/Jugend	Mo 18:00-20:00 Uhr	Halle 2
	Mi 18:00-20:00 Uhr	Halle 2
U11 / U 13	Mo 16:30-18:00 Uhr	Halle 2
	Mi 16:30-18:00 Uhr	Halle 2
Basketball (6-9 J.)	Do 16:00-17:00 Uhr	Marienschule
(9-11 J.)	Do 17:00-18.30 Uhr	Marienschule
	Fr 16:00-17:00 Uhr	Marienschule
	So 9.00 – 10.30 Uhr	Halle II
(Mixed ab 12 J)	Di 18:45 -20:00 Uhr	Sürenheide
	So 10:30-12:00 Uhr	Halle III
Tischtennis		
Senioren (ab 18 J.)	Mo 20:00-22:00 Uhr	Marienschule
	Mi 19:30-22:00 Uhr	Marienschule
	Fr 19:30-22:00 Uhr	Marienschule
Schüler/Jugend	Mo 18:00-19:30 Uhr	Marienschule
	Fr 17:00-19:00 Uhr	Marienschule
Judo 5 bis 7 Jahre	Mo 16:00-17:15 Uhr	GS Am Bühlbusch
8 bis 10 Jahre	Mo 17:15-18:30 Uhr	GS Am Bühlbusch
10 bis 15 Jahre	Mo 18:30-19.45Uhr	GS Am Bühlbusch
ab 16 Jahre + Erwachs.	Mo 19:30-21.00 Uhr	GS Am Bühlbusch
Wettkampftraining (ab 9 J)	Di 18.00-19.45 Uhr	GS Am Bühlbusch
4 bis 6 J. / Judozwerge (Kurs)	Fr 16:00-17:00 Uhr	GS Am Bühlbusch
5 bis 9 Jahre	Fr 17:00-18:15 Uhr	GS Am Bühlbusch
ab 10 Jahre/Erwachsene	Fr 18:15-19:45 Uhr	GS Am Bühlbusch
Ultimate Frisbee U11/U14	Di 16:30-18.00 Uhr	Sportplatz Sürenheide
	Do 16:30-18.00 Uhr	Sportplatz Sürenheide
ab U17	Di 18.00-19.30 Uhr	Sportplatz Sürenheide
	Do 18.00-19.30 Uhr	Sportplatz Sürenheide
Ultimate Winter U11/U14	Di 16.00-17.30 Uhr	Marienschule
U17	Fr 19.00-20.30 Uhr	Halle II
U20/ Senioren	Fr 20.30-22.00 Uhr	Halle II
Triathlon (tri-sport-team.de)	Auf Anfrage (Tel: 3123)	

■ Leistungs- und Wettkampfsport

Handball männlich		
1. Mannschaft	Mo 20:00-22:00 Uhr	Halle 3
	Di 18:30-20:00 Uhr	Halle 1
	Do 18:00-20:00 Uhr	Halle 1
2. Mannschaft	Mo 20:00-22:00 Uhr	Halle 3
	Mi 20:00-22:00 Uhr	Halle 3
3. Mannschaft	Di 20:00-22:00 Uhr	Halle 3
B-Jugend	Mo 18:00-20:00 Uhr	Halle 3
1 + 2 Mannschaft	Di 16:30-18:00 Uhr	Halle 3
	Mi 18:00-20:00 Uhr	Halle 3
	Fr 18:00- 20:00 Uhr	Halle 3
	Fr 16:00-18:00 Uhr	Halle 1
C-Jugend	Di 16:30-18:00 Uhr	Halle 1
1 + 2 Mannschaft	Mi 18:00-20:00 Uhr	Halle 3
	Do 16:30-18:00 Uhr	Halle 3
	Fr 18:30- 20.00 Uhr	Halle 3
D-Jugend	Mi 16:30-18:00 Uhr	Halle 3
1 + 2 Mannschaft	Do 18:00- 20.00 Uhr	Halle 2
E-Jugend	Di 16:30-18:00 Uhr	Halle 2
	Fr 16:00-18:00 Uhr	Halle 3
Handball weiblich		
1. Mannschaft	Mo 20:00-22:00 Uhr	Halle 1
	Mi 20.00-22.00 Uhr	Halle 1
	Do 18:30-20:00 Uhr	Halle 1
2. Mannschaft	Di 20:00-22:00 Uhr	Halle 1
	Do 18:30-20:00 Uhr	Halle 1
3. Mannschaft	Do 20:00-22:00 Uhr	Halle 3
A-Jugend	Di 20:00-22:00 Uhr	Halle 1
	Mi 18:00-20.000 Uhr	Halle 1
B-Jugend	Di 18:00-20:00 Uhr	Halle 3
1 + 2 Mannschaft	Mi 18:00-20:00 Uhr	Halle 1
	Do 16:30-18:00 Uhr	Halle 1
	Fr 18:00-20:00 Uhr	Halle 1
C-Jugend	Di 18:00-20:00 Uhr	Halle 3
1 + 2 Mannschaft	Do 16:30-18:00 Uhr	Halle 1
	Fr 18:00-20:00 Uhr	Halle 1
D-Jugend	Di 16:30-18:00 Uhr	Halle 3
1 + 2 Mannschaft	Mi 16:30-18:00 Uhr	Halle 1
	Fr 16:00-18:00 Uhr	Halle 1
E-Jugend	Di 16:30-18:00 Uhr	Halle 2
	Fr 16:00-18:00 Uhr	Halle 3
Handball gemischt		
Minis (4-5 Jahre)	Mo 16:30-18:00 Uhr	Halle 2
F-Jugend (6-7 Jahre)	Do 16:30-18:00 Uhr	Halle 2
Cheerleading	Mi 20:00-22:00 Uhr	GS Am Bühlbusch
	Do 19:30-21:30 Uhr	GS Am Bühlbusch
Cheerleading ab 12 J.	Do 18:00-19:30 Uhr	GS Am Bühlbusch

■ Leistungs- und Wettkampfsport

Kunstturnen Mädchen		
Anfänger	Mi 15.45-16:45 Uhr	GS Am Bühlbusch
Fortgeschrittene	Di 18:00-20:00 Uhr	Halle 2
	Mi 18:45-18:30 Uhr	GS Am Bühlbusch
Ab 6 Jahre	Fr 15:00-18:00 Uhr	Halle 2
Ab 8 Jahre	Fr 16:00-18:00 Uhr	Halle 2
Trampolinturnen (ab 8J)	Mi 16:30-18:30 Uhr	Bornholte
Anfänger	Fr 15:00-16:00 Uhr	Bornholte
	Fr 16.00-18.00 Uhr	Bornholte
Boxen (ab 12 Jahre)	Mo 17:30-19:15 Uhr	Sürenheide
	Fr 17:45-19:30 Uhr	Sürenheide
	Sa 10.30-12.30 Uhr	Sürenheide
Volleyball Jugend (Mixed)	Mo 18:30-20:00 Uhr	Halle 1
	Do 18:00-19:30 Uhr	Sürenheide
Volleyball Anfäng. (ab 12J)	Mi 18:30-20:00 Uhr	GS Am Bühlbusch
Volleyball (Mixed)	Mo 19.30-21.30 Uhr	Halle 1
	Do 19.45-22.00 Uhr	Sürenheide

Sportstätten in Verl

Halle 1 (3-fach-Halle)	Schulzentrum, St.-Anna-Str. 34
Halle 2 (2-fach-Halle)	Schulzentrum, St.-Anna-Str. 34
Halle 3 (Ballsporthalle)	Schulzentrum, St.-Anna-Str. 34
Foyer Halle 1	Schulzentrum, St.-Anna-Str. 34
Gym-Raum Halle 3	Schulzentrum, St.-Anna-Str. 34
Versammlungsraum TV	Über Turnhallen, St.-Anna-Str.34a
Halle neben Kleinschwimmbecken	Realschule Verl, Kühlmannweg 20
Halle Marienschule	GS Marienschule, Kühlmannweg 13
Halle Bühlbuschschule	GS Am Bühlbusch, Am Bühlbusch 6
Halle Sürenheide	St.-Georg-Grundschule, Thaddäusstr. 74
Halle Bornholte/Bhf.	GS Bornholte/Bhf., Bergstr. 26
Halle Kaunitz	GS Kaunitz, Fröbelweg 13-15
Hallenbad	Kühlmannweg 1



Unsere aktuellen Mitgliedsbeiträge

Einmalige Aufnahmegebühr von 10,00 €

- Erwachsene 47,00 € im Halbjahr
- Kinder u. Jugendliche 38,00 € im Halbjahr
- Erwachsene + Kind 70,00 € im Halbjahr
- Familien/Ehepaare 90,00 € im Halbjahr

Zusätzlich werden Spartenbeiträge in Abhängigkeit von der jeweiligen Sportart erhoben.