

# Gehirnspaziergänge im Kreis Gütersloh

Gemeinsam in Bewegung bleiben und Körper, Geist und Seele stärken.

Der Gehirnspaziergang verbindet leichte Bewegung an der frischen Luft mit einfachen Denk- und Wahrnehmungsaufgaben.

## Gemeinsam bewegt!

Menschen mit Demenz, Angehörige und Interessierte sind herzlich eingeladen, an unseren Gehirnspaziergängen im Kreis Gütersloh teilzunehmen.

## Organisatorisches

Alle Gehirnspaziergänge starten um **14:00 Uhr**.

Die Strecken sind als Rundgänge angelegt und dauern jeweils etwa 1–1,5 Stunden.

**Kostenlos & ohne Vorkenntnisse**

## Veranstalter

AG "Sport und Demenz" bestehend aus folgenden Akteuren:

**KREISSPORTBUND GÜTERSLOH**  
Mitglied im Landessportbund Nordrhein-Westfalen



**Diakonie**  
Gütersloh e.V.

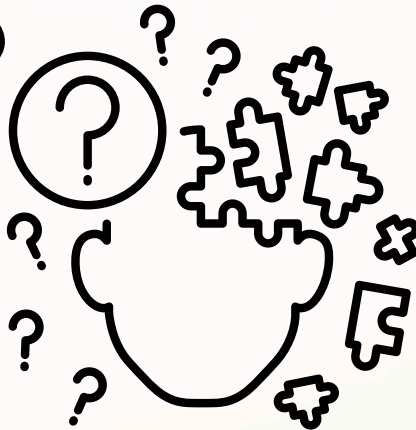


**Sa · 20.06.2026**

**Treff:** Parkplatz am Sportfischereiverein  
Horstwiesenweg 42  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Sa · 10.10.2026**

**Treff:** Parkplatz Obstwiese Stadtpark  
Parkstraße 51  
33330 Gütersloh



**Sa · 12.09.2026**

**Treff:** Ev. Gemeindehaus  
Alte Bielefelder Straße 21  
33824 Werther (Westf.)

**Wir bitten um Anmeldung**

**Kontakt**

Kreissportbund Gütersloh

Tel. 05241/851453

J.Jones@kreis-guetersloh.de