

**Ottemeier** 

Da, wo es drauf ankommt.

**HÜTTENHÖLSCHER**  
MASCHINENBAU

**LÜDDEMANN**  
INVESTMENTS

**BECKHOFF**  
New Automation Technology

**sportnavi.de**  
Firmenfitness

**KOMPo**  
therm

**26-045 Präventive Fußgymnastik – für einen gesunden Rücken**  
Präventionskurs nach §20, bis zu 80 % 64,00 €  
Erstattung durch Krankenkasse möglich  
Bedeutung eines kräftigen und zugleich beweglichen Fußes für den Körper - Ausgleich zum Sitzen im Alltag und am Arbeitsplatz  
Versammlungsraum TV Verl, St.-Anna-Str. 34a, Verl  
Mi, den 07.01.26 um 18.00 Uhr 8 Termine á 45 Min.



**26-050 Judozwerge mit Anhang (4-6 Jahre) Winter**  
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 41,50 €  
63,00 €  
Körperwahrnehmung durch faires kämpfen und miteinander  
TH am Bühlbusch, Am Bühlbusch 6, Verl  
Fr, den 23.01.26 um 16.00 Uhr 9 Termine á 60 Min.

**26-051 Judozwerge mit Anhang (4-6 Jahre) Frühjahr**  
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 45,00 €  
70,00 €  
Körperwahrnehmung durch faires kämpfen und miteinander  
TH am Bühlbusch, Am Bühlbusch 6, Verl  
Fr, den 17.04.26 um 16.00 Uhr 10 Termine á 60 Min.

**26-052 Purzelturnen am Vormittag (ab 12 Mon.)**  
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 31,50 €  
45,00 €  
Bewegungsbaustellen und Co für die Jüngsten  
Foyer Halle I, St.-Anna-Str. 34, 33415 Verl  
Mi, den 21.01.26 um 10.15 Uhr 9 Termine á 60 Min.

**26-053 Purzelturnen am Vormittag (ab 12 Mon.)**  
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 42,00 €  
60,00 €  
Bewegungsbaustellen und Co für die Jüngsten  
Foyer Halle I, St.-Anna-Str. 34, 33415 Verl  
Mi, den 15.04.26 um 10.15 Uhr 12 Termine á 60 Min.

**26-054 Purzelturnen am Nachmittag (ab 12 Mon.)**  
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 31,50 €  
45,00 €  
Bewegungsbaustellen und Co für die Jüngsten  
Foyer Halle I, St.-Anna-Str. 34, 33415 Verl  
Do, den 22.01.26 um 16.30 Uhr 9 Termine á 60 Min.

**26-055 Purzelturnen am Nachmittag (ab 12 Mon.)**  
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 35,00 €  
50,00 €  
Bewegungsbaustellen und Co für die Jüngsten  
TH an der Kleinschwimmhalle, Kühlmannweg 20, Verl  
Do, den 16.04.26 um 16.00 Uhr 10 Termine á 60 Min.

**26-056 Hobby Horsing (6-10 Jahre) Winter**  
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 27,00 €  
45,00 €  
Mit dem Hobby Horse über Hindernisse und durch den Parcour  
TH St.-Georg Schule, Thaddäusstr. 74, Verl  
Di, den 20.01.26 um 16.00 Uhr 9 Termine á 60 Min.

**26-057 Hobby Horsing (6-10 Jahre) Frühjahr**  
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 33,00 €  
55,00 €  
Mit dem Hobby Horse über Hindernisse und durch den Parcour  
TH St.-Georg Schule, Thaddäusstr. 74, Verl  
Di, den 14.04.26 um 16.00 Uhr 11 Termine á 60 Min.

**26-058 Hip Hop 17.00 Uhr (Winter)**  
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 24,00 €  
40,00 €  
Power, Spaß und coole Choreographien zu aktueller Musik  
TH an der Kleinschwimmhalle, Kühlmannweg 20, Verl  
Fr, den 09.01.26 um 17.00 Uhr 8 Termine á 60 Min.

**26-059 Hip Hop 17.00 Uhr (Frühjahr)**  
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 24,00 €  
40,00 €  
Power, Spaß und coole Choreographien zu aktueller Musik  
TH an der Kleinschwimmhalle, Kühlmannweg 20, Verl  
Fr, den 17.04.26 um 17.00 Uhr 8 Termine á 60 Min.

**26-060 Hip Hop 18.00 Uhr (Winter)**  
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 24,00 €  
40,00 €  
Power, Spaß und coole Choreographien zu aktueller Musik  
TH an der Kleinschwimmhalle, Kühlmannweg 20, Verl  
Fr, den 09.01.26 um 18.00 Uhr 8 Termine á 60 Min.

**26-061 Hip Hop 18.00 Uhr (Frühjahr)**  
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 24,00 €  
40,00 €  
Power, Spaß und coole Choreographien zu aktueller Musik  
TH an der Kleinschwimmhalle, Kühlmannweg 20, Verl  
Fr, den 17.04.26 um 18.00 Uhr 8 Termine á 60 Min.

**26-062 Handstand, Rad und Co. 8 -12 Jahre Schnuppertermin** kostenlos  
Technik und Kraft für den Handstand und seine Verwandten Kopfstand, Rad etc.  
Foyer Halle I, St.-Anna-Str. 34, Verl  
Fr, den 16.01.26 um 17.00 Uhr 1 Termine á 60 Min.

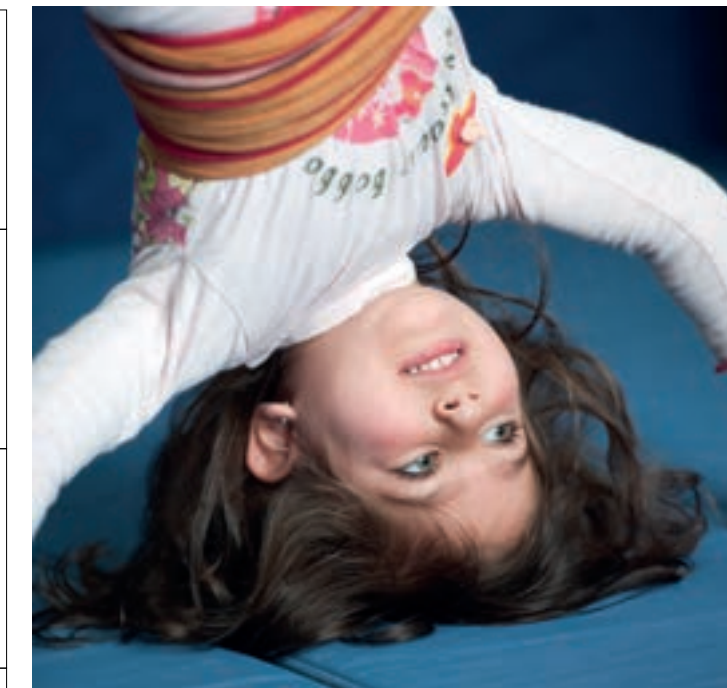
**26-063 Handstand, Rad und Co. 8 -12 Jahre**  
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 27,00 €  
40,50 €  
Technik und Kraft für den Handstand und seine Verwandten Kopfstand, Rad etc.  
Foyer Halle I, St.-Anna-Str. 34, Verl  
Fr, den 23.01.26 um 17.00 Uhr 9 Termine á 60 Min.

**26-064 Handstand, Rad und Co. 8 -12 Jahre**  
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 24,00 €  
36,00 €  
Technik und Kraft für den Handstand und seine Verwandten Kopfstand, Rad etc.  
Foyer Halle I, St.-Anna-Str. 34, Verl  
Fr, den 17.04.26 um 17.00 Uhr 8 Termine á 60 Min.

**26-065 Handstand, Rad und Co. ab 13 Jahre Schnuppertermin** kostenlos  
Technik und Kraft für den Handstand und seine Verwandten Kopfstand, Rad etc.  
Foyer Halle I, St.-Anna-Str. 34, Verl  
Fr, den 16.01.26 um 18.00 Uhr 1 Termine á 60 Min.

**26-066 Handstand, Rad und Co. ab 13 Jahre**  
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 27,00 €  
40,50 €  
Technik und Kraft für den Handstand und seine Verwandten Kopfstand, Rad etc.  
Foyer Halle I, St.-Anna-Str. 34, Verl  
Fr, den 23.01.26 um 18.00 Uhr 9 Termine á 60 Min.

**26-067 Handstand, Rad und Co. ab 13 Jahre**  
TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 27,00 €  
40,50 €  
Technik und Kraft für den Handstand und seine Verwandten Kopfstand, Rad etc.  
Foyer Halle I, St.-Anna-Str. 34, Verl  
Fr, den 17.04.26 um 18.00 Uhr 9 Termine á 60 Min.



**TV Verl Geschäftsstelle**  
**St.-Anna-Str.34a**  
**33415 Verl**  
Öffnungszeiten  
Montag 9:00 Uhr bis 12:30 Uhr  
Mittwoch 9:00 Uhr bis 12:30 Uhr  
Donnerstag 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Anmeldung und Details unter **www.tv-verl.de**  
Für Rückfragen steht die Geschäftsstelle unter **05246 / 936 4740 kraft@tv-verl.de** zu Verfügung.  
Die Anmeldung zu den Kursen ist möglich über das Online-Formular oder das Download-Formular im Internet unter der Adresse **www.tv-verl.de/kursangebote**  
Bitte beachten sie die Anmeldebedingungen.

**Turnverein von 1912 Verl e.V.**  
*Der Verein für die ganze Familie*



**Kursprogramm**  
**1.Halbjahr 2026**



|  |
|--|
| <p><b>26-001 Stuhlyoga (Winter)</b><br/>TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 35,00€<br/>70,00€</p> <p>Yogaübungen im Sitzen oder mit dem Stuhl als Stütze</p> <p>Gymraum Halle III, St.-Anna-Str. 34, Verl<br/>Di, den 13.01.26 um 9.00 Uhr 10 Termin á 60 Min.</p>                                 |
| <p><b>26-002 Stuhlyoga (Frühjahr)</b><br/>TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 38,50€<br/>77,00€</p> <p>Yogaübungen im Sitzen oder mit dem Stuhl als Stütze</p> <p>Gymraum Halle III, St.-Anna-Str. 34, Verl<br/>Di, den 14.04.26 um 9.00 Uhr 11 Termin á 60 Min.</p>                               |
| <p><b>26-003 Yoga ab 50 (Winter)</b><br/>TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 57,00€<br/>114,00€</p> <p>Yoga mobilisiert und stellt Einklang zwischen Körper und Geist</p> <p>Gymraum Halle III, St.-Anna-Str. 34, Verl<br/>Di, den 13.01.26 um 10.15 Uhr 10 Termin á 90 Min.</p>                   |
| <p><b>26-004 Yoga ab 50 (Frühjahr)</b><br/>TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 57,00€<br/>114,00€</p> <p>Yoga mobilisiert und stellt Einklang zwischen Körper und Geist</p> <p>Gymraum Halle III, St.-Anna-Str. 34, Verl<br/>Di, den 14.04.26 um 10.15 Uhr 11 Termin á 90 Min.</p>                 |
| <p><b>26-005 Pilates ab 60 (Winter)</b><br/>TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 35,00€<br/>70,00€</p> <p>Aufbau der Kraft von innen nach außen,<br/>Konzentration auf den eigenen Körper<br/>Gymraum Halle III, St.-Anna-Str. 34, Verl<br/>Mi, den 14.01.26 um 18.15 Uhr 10 Termin á 60 Min.</p>   |
| <p><b>26-006 Pilates ab 60 (Frühjahr)</b><br/>TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 42,00€<br/>84,00€</p> <p>Aufbau der Kraft von innen nach außen,<br/>Konzentration auf den eigenen Körper<br/>Gymraum Halle III, St.-Anna-Str. 34, Verl<br/>Mi, den 15.04.26 um 18.15 Uhr 12 Termin á 60 Min.</p> |
| <p><b>26-007 Flowing AthletiX- Yoga meets Athletic (Winter)</b><br/>TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 35,00€<br/>70,00€</p> <p>Vereint athletisches Functional Training mit Yoga</p> <p>Gymraum Halle III, St.-Anna-Str. 34, Verl<br/>Mi, den 14.01.26 um 19.30 Uhr 10 Termin á 60 Min.</p>      |

|   |
|---|
| <p><b>26-008 Flowing AthletiX- Yoga meets Athletic (Frühjahr)</b><br/>TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 42,00€<br/>84,00€</p> <p>Vereint athletisches Functional Training mit Yoga</p> <p>Gymraum Halle III, St.-Anna-Str. 34, Verl<br/>Mi, den 15.04.26 um 19.30 Uhr 12 Termin á 60 Min.</p>       |
| <p><b>26-009 Pilates am Abend (Winter)</b><br/>TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 42,00€<br/>84,00€</p> <p>Aufbau der Kraft von innen nach außen,<br/>Konzentration auf den eigenen Körper<br/>Gymraum Halle III, St.-Anna-Str. 34, Verl<br/>Mi, den 14.01.26 um 20.30 Uhr 12 Termin á 60 Min.</p>   |
| <p><b>26-010 Pilates am Abend (Frühjahr)</b><br/>TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 42,00€<br/>84,00€</p> <p>Aufbau der Kraft von innen nach außen,<br/>Konzentration auf den eigenen Körper<br/>Gymraum Halle III, St.-Anna-Str. 34, Verl<br/>Mi, den 15.04.26 um 20.30 Uhr 12 Termin á 60 Min.</p> |
| <p><b>26-011 Fit mit Hula Hoop (Winter)</b><br/>TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 22,50€<br/>42,00€</p> <p>Fitnessstrend mit schnellen Erfolgen für die Rumpfmuskulatur</p> <p>TH Kleinschwimmhalle, Kühlmannweg 20, Verl<br/>Mo, den 19.01.26 um 19.00 Uhr 8 Termin á 45 Min.</p>                  |
| <p><b>26-012 Fit mit Hula Hoop (Frühjahr)</b><br/>TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 28,50€<br/>57,00€</p> <p>Fitnessstrend mit schnellen Erfolgen für die Rumpfmuskulatur</p> <p>TH Kleinschwimmhalle, Kühlmannweg 20, Verl<br/>Mo, den 13.04.26 um 19.00 Uhr 11 Termin á 45 Min.</p>               |
| <p><b>26-013 Dance Fit -by Schmidt (Winter)</b><br/>TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 22,50€<br/>42,00€</p> <p>Leicht erlernbare Choreos bringen den Kreislauf in Schwung</p> <p>Gymraum Halle III, St.-Anna-Str. 34, Verl<br/>Mo, den 19.01.26 um 20.15 Uhr 8 Termin á 45 Min.</p>                 |
| <p><b>26-014 Dance Fit -by Schmidt (Frühjahr)</b><br/>TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 28,50€<br/>57,00€</p> <p>Leicht erlernbare Choreos bringen den Kreislauf in Schwung</p> <p>Gymraum Halle III, St.-Anna-Str. 34, Verl<br/>Mo, den 13.04.26 um 20.15 Uhr 11 Termin á 45 Min.</p>              |

|  |
|--|
| <p><b>26-015 Zumba 18.00 Uhr (Winter)</b><br/>TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 28,00€<br/>56,00€</p> <p>Tanz-Fitnessworkout, ein bunter Bewegungsmix zu aktueller Musik</p> <p>Turnhalle GS St-Georg, Thaddäusstr. 74, Verl<br/>Mi, den 21.01.26 um 18.00 Uhr 8 Termin á 60 Min.</p>    |
| <p><b>26-016 Zumba 18.00 Uhr (Frühjahr)</b><br/>TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 42,00€<br/>84,00€</p> <p>Tanz-Fitnessworkout, ein bunter Bewegungsmix zu aktueller Musik</p> <p>Turnhalle GS St-Georg, Thaddäusstr. 74, Verl<br/>Mi, den 15.04.26 um 18.00 Uhr 12 Termin á 60 Min.</p> |
| <p><b>26-017 Zumba 19.00 Uhr (Winter)</b><br/>TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 28,00€<br/>84,00€</p> <p>Tanz-Fitnessworkout, ein bunter Bewegungsmix zu aktueller Musik</p> <p>Turnhalle GS St-Georg, Thaddäusstr. 74, Verl<br/>Mi, den 21.01.26 um 19.00 Uhr 8 Termin á 60 Min.</p>    |
| <p><b>26-018 Zumba 19.00 Uhr (Frühling)</b><br/>TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 42,00€<br/>84,00€</p> <p>Tanz-Fitnessworkout, ein bunter Bewegungsmix zu aktueller Musik</p> <p>Turnhalle GS St-Georg, Thaddäusstr. 74, Verl<br/>Mi, den 15.04.26 um 19.00 Uhr 12 Termin á 60 Min.</p> |
| <p><b>26-019 Komm in Form (Winter)</b><br/>TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 28,00€<br/>56,00€</p> <p>Funktionelle Gymnastik von Kopf bis Fuß mit Kleingeräten</p> <p>Gymraum Halle III, St-Anna Str. 34, Verl<br/>Mi, den 19.01.26 um 19.00 Uhr 8 Termin á 60 Min.</p>                  |
| <p><b>26-020 Komm in Form (Frühjahr)</b><br/>TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 38,50€<br/>77,00€</p> <p>Funktionelle Gymnastik von Kopf bis Fuß mit Kleingeräten</p> <p>Gymraum Halle III, St-Anna Str. 34, Verl<br/>Mi, den 15.04.26 um 19.00 Uhr 11 Termin á 60 Min.</p>               |
| <p><b>26-021 Tabata für Anfänger (Winter)</b><br/>TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 31,50€<br/>63,00€</p> <p>Hochintensives Intervalltraining für Fitness und Ausdauer</p> <p>Gymraum Halle III, St-Anna Str. 34, Verl<br/>Mi, den 22.01.26 um 19.00 Uhr 9 Termin á 60 Min.</p>          |

|  |
|--|
| <p><b>26-022 Tabata für Anfänger (Frühjahr)</b><br/>TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 35,00€<br/>70,00€</p> <p>Hochintensives Intervalltraining für Fitness und Ausdauer</p> <p>Gymraum Halle III, St-Anna Str. 34, Verl<br/>Mi, den 15.04.26 um 18.00 Uhr 10 Termin á 60 Min.</p>                   |
| <p><b>26-023 H-K-L 50 Plus Herz-Kreislauftraining (Winter)</b><br/>Für TV- Mitglieder ist der Kurs kostenlos 0,00€<br/>63,00€</p> <p>Gesundheitsbezogenes Sport- und Gesundheitsangebot</p> <p>Turnhalle Bornholte, Bergstr. 26, Verl<br/>Mo, den 19.01.26 um 17.00 Uhr 9 Termin á 60 Min.</p>                 |
| <p><b>26-024 H-K-L 50 Plus Herz-Kreislauftraining (Frühjahr)</b><br/>Für TV- Mitglieder ist der Kurs kostenlos 0,00€<br/>77,00€</p> <p>Gesundheitsbezogenes Sport- und Gesundheitsangebot</p> <p>Turnhalle Bornholte, Bergstr. 26, Verl<br/>Mo, den 13.04.26 um 17.00 Uhr 11 Termin á 60 Min.</p>              |
| <p><b>26-025 Sanfter Start in den Tag mit Pilates (Winter)</b><br/>TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 35,00€<br/>70,00€</p> <p>Energie für den Tag durch Bewegung,<br/>Atmung und Konzentration auf den Körper<br/>Online<br/>Mo, den 12.01.26 um 7.15 Uhr 10 Termin á 60 Min.</p>                    |
| <p><b>26-026 Sanfter Start in den Tag mit Pilates (Frühjahr)</b><br/>TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 38,50€<br/>77,00€</p> <p>Energie für den Tag durch Bewegung,<br/>Atmung und Konzentration auf den Körper<br/>Online<br/>Mo, den 13.04.26 um 7.15 Uhr 11 Termin á 60 Min.</p>                  |
| <p><b>26-027 Faszientraining vor der Arbeit (Winter)</b><br/>TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 35,00€<br/>70,00€</p> <p>Beweglichkeitstraining gegen Faszienverklebung und Verspannungen</p> <p>Online Faszienrolle sollte vorhanden sein<br/>Do, den 15.01.26 um 7.15 Uhr 10 Termin á 60 Min.</p>   |
| <p><b>26-028 Faszientraining vor der Arbeit (Frühjahr)</b><br/>TV- Mitglieder zahlen reduzierte Kursgebühr 35,00€<br/>70,00€</p> <p>Beweglichkeitstraining gegen Faszienverklebung und Verspannungen</p> <p>Online Faszienrolle sollte vorhanden sein<br/>Do, den 16.04.26 um 7.15 Uhr 10 Termin á 60 Min.</p> |

|   |
|---|
| <p><b>26-029 Aikido – eine Kampfkunst (Winter)</b><br/>Für TV- Mitglieder ist der Kurs kostenlos 0,00€<br/>63,00€</p> <p>Starke und doch friedvolle Abwehr für Jedermann</p> <p>TH am Bühlbusch, Am Bühlbusch 6, Verl<br/>Di 20.01.26 &amp; Fr 23.01.26 um 20.00 Uhr 18 Termin á 120 Min.</p>             |
| <p><b>26-030 Aikido – eine Kampfkunst (Frühjahr)</b><br/>Für TV- Mitglieder ist der Kurs kostenlos 0,00€<br/>73,50€</p> <p>Starke und doch friedvolle Abwehr für Jedermann</p> <p>TH am Bühlbusch, Am Bühlbusch 6, Verl<br/>Di, 14.04.26 &amp; Fr, 17.04.26 um 20.00 Uhr 22 Termin á 120 Min.</p>         |
| <p><b>26-033 Fitdankbaby Pre (Winter I)</b><br/>Präventionskurs nach §20, bis zu 80 %<br/>Erstattung durch Krankenkasse möglich 112,00 €</p> <p>Aktive Schwangerschafts-gymnastik ab der 14. Woche</p> <p>Foyer Halle I, St-Anna-Str. 34, Verl<br/>Mi, den 07.01.26 um 18.00 Uhr 8 Termine á 75 Min.</p>  |
| <p><b>26-034 Fitdankbaby Pre (Winter II)</b><br/>Präventionskurs nach §20, bis zu 80 %<br/>Erstattung durch Krankenkasse möglich 112,00 €</p> <p>Aktive Schwangerschafts-gymnastik ab der 14. Woche</p> <p>Foyer Halle I, St-Anna-Str. 34, Verl<br/>Mi, den 11.03.26 um 18.00 Uhr 8 Termine á 75 Min.</p> |
| <p><b>26-035 Fitdankbaby Pre (Frühjahr)</b><br/>Präventionskurs nach §20, bis zu 80 %<br/>Erstattung durch Krankenkasse möglich 112,00 €</p> <p>Aktive Schwangerschafts-gymnastik ab der 14. Woche</p> <p>Foyer Halle I, St-Anna-Str. 34, Verl<br/>Di, den 20.05.26 um 18.00 Uhr 8 Termine á 75 Min.</p>  |
| <p><b>26-036 Fitdankbaby Mini (Winter I)</b><br/>Präventionskurs nach §20, bis zu 80 %<br/>Erstattung durch Krankenkasse möglich 112,00 €</p> <p>Fitness für Mutter und Baby (ab 3 Monate)</p> <p>Gymraum Halle III, St-Anna- Str. 34, Verl<br/>Fr, den 09.01.26 um 10.45 Uhr 8 Termine á 75 Min.</p>     |
| <p><b>26-037 Fitdankbaby Mini (Winter II)</b><br/>Präventionskurs nach §20, bis zu 80 %<br/>Erstattung durch Krankenkasse möglich 112,00 €</p> <p>Fitness für Mutter und Baby (ab 3 Monate)</p> <p>Gymraum Halle III, St-Anna- Str. 34, Verl<br/>Fr, den 13.03.26 um 10.45 Uhr 8 Termine á 75 Min.</p>    |

|   |
|---|
| <p><b>26-038 Fitdankbaby Mini (Frühjahr)</b><br/>Präventionskurs nach §20, bis zu 80 %<br/>Erstattung durch Krankenkasse möglich 112,00 €</p> <p>Fitness für Mutter und Baby (ab 3 Monate)</p> <p>Gymraum Halle III, St-Anna- Str. 34, Verl<br/>Fr, den 22.05.26 um 18.00 Uhr 8 Termine á 75 Min.</p> |
| <p><b>26-039 Fitdankbaby Maxi (Winter I)</b><br/>Präventionskurs nach §20, bis zu 80 %<br/>Erstattung durch Krankenkasse möglich 112,00 €</p> <p>Fitness für Mutter und Baby (ab 8 Monate)</p> <p>Gymraum Halle III, St-Anna- Str. 34, Verl<br/>Fr, den 09.01.26 um 9.15 Uhr 8 Termine á 75 Min.</p>  |
| <p><b>26-040 Fitdankbaby Maxi (Winter II)</b><br/>Präventionskurs nach §20, bis zu 80 %<br/>Erstattung durch Krankenkasse möglich 112,00 €</p> <p>Fitness für Mutter und Baby (ab 8 Monate)</p> <p>Gymraum Halle III, St-Anna- Str. 34, Verl<br/>Fr, den 13.03.26 um 9.15 Uhr 8 Termine á 75 Min.</p> |
| <p><b>26-041 Fitdankbaby Maxi (Frühjahr)</b><br/>Präventionskurs nach §20, bis zu 80 %<br/>Erstattung durch Krankenkasse möglich 112,00 €</p> <p>Fitness für Mutter und Baby (ab 8 Monate)</p> <p>Gymraum Halle III, St-Anna- Str. 34, Verl<br/>Fr, den 22.05.26 um 9.15 Uhr 8 Termine á 75 Min.</p>  |
| <p><b>26-042 Fitdankbaby Kids (Winter I)</b><br/>Präventionskurs nach §20, bis zu 80 %<br/>Erstattung durch Krankenkasse möglich 103,00 €</p> <p>Fitness für Mutter und Kind im Laufalter</p> <p>Foyer Halle I, St-Anna-Str. 34, Verl<br/>Di den 13.01.26 um 15.45 Uhr 8 Termine á 60 Min.</p>        |
| <p><b>26-043 Fitdankbaby Kids (Winter II)</b><br/>Präventionskurs nach §20, bis zu 80 %<br/>Erstattung durch Krankenkasse möglich 103,00 €</p> <p>Fitness für Mutter und Kind im Laufalter</p> <p>Foyer Halle I, St-Anna-Str. 34, Verl<br/>Di, den 17.03.26 um 15.45 Uhr 8 Termine á 60 Min.</p>      |
| <p><b>26-044 Fitdankbaby Kids (Frühjahr)</b><br/>Präventionskurs nach §20, bis zu 80 %<br/>Erstattung durch Krankenkasse möglich 103,00 €</p> <p>Fitness für Mutter und Kind im Laufalter</p> <p>Foyer Halle I, St-Anna-Str. 34, Verl<br/>Di, den 19.05.26 um 15.45 Uhr 8 Termine á 60 Min.</p>       |