

### ■ Ausgleichs- und Gesundheitssport

Für Jung und Alt bietet der Ausgleichs- und Gesundheitssport im TV Verl vielfältige Möglichkeiten zur aktiven Gesunderhaltung. Spaß am Miteinander und soziale Kontakte in der Gruppe bereichern den Alltag.

<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Fortgeschrittene	Mo	16:30-17.30 Uhr	Realschule
	Mo	17.45-18.45 Uhr	Realschule
	Mi	18:00-19:00 Uhr	Realschule
<b>Stuhlgymnastik</b>	Di	10:00-11.00 Uhr	Foyer Halle 1
<b>Gesundheitsgymnastik</b>	Mi	9:00 -10:00 Uhr	Foyer Halle 1
<b>Männergymnastik</b>	Mo	19:00-20:30 Uhr	Bornholte
<b>Männerfitness</b>	Di	19:00-20:00 Uhr	Bühlbusch
<b>Spiel, Tanz &amp; Gymnastik</b>	Di	19:00-20:00 Uhr	Realschule
	Di	20:00-21:30 Uhr	Realschule
	Mi	18:30-20:00 Uhr	Bornholte
<b>Tanztreff ab 50</b>	Do	10:00-11:30 Uhr	Foyer Halle 1
<b>Damengymnastik</b>	Mo	19:45-20:45 Uhr	Kaunitz
	Di	19:00-20:00 Uhr	Sürenheide
	Di	08:30-9.30 Uhr	Bornholte
	Do	18:30-20:00 Uhr	Realschule
<b>Gymnastik junge Damen</b>	Mo	18:45-19:45 Uhr	Kaunitz
<b>Gymnastik f. Ältere</b> Männer. Frauen	Di	17:00-18:00 Uhr	GS Am Bühlbusch
	Di	16:00-17:00 Uhr	GS Am Bühlbusch
	Di	18:00-19:15 Uhr	Kaunitz
	Do	16:00-17:00 Uhr	Foyer
Frauen / Männer			
<b>Rücken Fit</b>	Do	18.30-19.30 Uhr	Marienschule
<b>Gymnastikmix</b> <b>Fitnessgymnastik</b>	Mo	20.00-21.00 Uhr	Sürenheide
	Mo	19.00-20.00 Uhr	Sürenheide
<b>Herz-Kreislauf- Präventionssport</b> <b>Sport fürs Herz - Einsteiger</b> <b>Sport fürs Herz</b>	Mo	17:00-18:30 Uhr	Bornholte
	Di	18:00-20:00 Uhr	Marienschule
	Di	20:00-22:00 Uhr	Marienschule
<b>Rehasport Orthopädie</b>	Mo	09:15-10:15 Uhr	Foyer Halle 1
	Mo	10.15-11.15 Uhr	Foyer Halle 1
	Mo	11.15-12.15 Uhr	Foyer Halle 1
	Mo	18.00-19.00 Uhr	Foyer Halle 1
	Mo	19.00-20.00 Uhr	Foyer Halle 1
	Di	16.00-17.00 Uhr	Gymraum Halle 3
	Mi	16.00-17.00 Uhr	Foyer Halle 1
	Mi	17:00-18:00 Uhr	Foyer Halle 1
	Do	18.00-19.00 Uhr	Realschule
	Fr	9.30-10.30 Uhr	Foyer Halle 1
<b>Aikido (ab 14 J.)</b>	Di	20.00-22.00 Uhr	GS Am Bühlbusch
	Fr	20.00-22.00 Uhr	GS Am Bühlbusch
<b>Iaido (ab 12 J.)</b>	Di	19.45-21.45 Uhr	Kaunitz
<b>Dart</b>	Di	19.00-22.00 Uhr	Foyer Halle 1
	Mi	19.30-22.00 Uhr	Foyer Halle 1
<b>Schach (Kids/Jugend ab 6J)</b> Erwachsene	Do	16.30-18.00 Uhr	Versammlungsraum TV
	Di	19.00-21.30 Uhr	Versammlungsraum TV

### Unsere Geld-zurück-Garantie

Sollten Ihnen wider Erwarten unsere Angebote nicht zusagen, so haben Sie innerhalb der ersten vier Wochen nach Ihrem Vereinseintritt die Möglichkeit, bei voller Kostenerstattung zu kündigen.

### Fordern Sie auch unser Kursprogramm an!

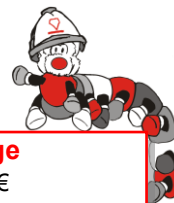
Dreimal im Jahr (nach den Winter-, Oster- und Sommerferien) starten unsere Kursangebote, die zusätzliche gesundheitsorientierte und "trendige" Sport- und Bewegungsprogramme beinhalten. Für die Teilnahme ist keine Mitgliedschaft im TV Verl notwendig. Die jeweils aktuellen Kursangebote sowie alle notwendigen Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle und auf unserer Internetseite unter Kurse [www.tv-verl.de](http://www.tv-verl.de)

### Vergünstigungen für Familienpassinhaber!

Ab dem 01.01.2024 gelten neue Richtlinien für den Familienpass der Stadt Verl. Kinder und Jugendliche, die im Besitz eines Familienpasses sind, erhalten nun eine Rückerstattung in Höhe von 50 % auf den Mitgliedsbeitrag (Grund- und Spartenbeiträge) sowie 50 % auf Kursbeiträge. Hierfür ist der Familienpass bis spätestens 31.12. jeden Jahres unaufgefordert in der Geschäftsstelle vorzulegen oder eine Kopie einzureichen. Die anteilige Erstattung erfolgt jeweils im 1. Quartal des Folgejahres.

### Sportstätten in Verl

Halle 1 (3-fach-Halle)	Schulzentrum, St.-Anna-Str. 34
Halle 2 (2-fach-Halle)	Schulzentrum, St.-Anna-Str. 34
Halle 3 (Ballsporthalle)	Schulzentrum, St.-Anna-Str. 34
Foyer Halle 1	Schulzentrum, St.-Anna-Str. 34
Gym-Raum Halle 3	Schulzentrum, St.-Anna-Str. 34
Versammlungsraum TV	Über Turnhallen, St.-Anna-Str.34a
Halle neben Kleinschwimmbecken	Realschule Verl, Kühlmannweg 20
Halle Marienschule	GS Marienschule, Kühlmannweg 13
Halle Bühlbuschschule	GS Am Bühlbusch, Am Bühlbusch 6
Halle Sürenheide	St.-Georg-Grundschule, Thaddäusstr. 74
Halle Bornholte/Bhf.	GS Bornholte/Bhf., Bergstr. 26
Halle Kaunitz	GS Kaunitz, Fröbelweg 13-15



### Unsere aktuellen Mitgliedsbeiträge

Einmalige Aufnahmegebühr von 10,00 €

- Erwachsene 42,00 € im Halbjahr
- Kinder u. Jugendliche 33,00 € im Halbjahr
- Erwachsene + Kind 60,00 € im Halbjahr
- Familien/Ehepaare 78,00 € im Halbjahr

Zusätzlich werden Spartenbeiträge in Abhängigkeit von der jeweiligen Sportart erhoben.



# Turnverein

## von 1912 Verl e.V.

Der Verein für die ganze Familie

Sportangebot  
Auch im Internet unter [www.tv-verl.de](http://www.tv-verl.de)



**Geschäftsstelle:**

**Telefon:**

**Telefax:**

**E-Mail:**

**E-Mail Kursanmeldung:**

**Internet:**

**Öffnungszeiten:**

Stand:09.12.2024

St.-Anna-Str. 34a, 33415 Verl

05246/3123

05246/3146

info@tv-verl.de

kursprogramm@tv-verl.de

www.tv-verl.de

Montag, Mittwoch: 9:00 bis 12:30 Uhr

Donnerstag: 18:00 bis 21:00 Uhr

## ■ Leistungs- und Wettkampfsport

<b>Rhythm. Sportgymnastik (RSG)</b>	Mo 16:00-20:00 Uhr Fr 15:00-19:00 Uhr	Halle 1 Halle 2
RSG-Nachwuchs 4-6J.	Mi 15:30-16:30 Uhr	Marienschule
RSG-Nachwuchs 6-8J.	Mi 16:30-17:30 Uhr	Marienschule
RSG-Nachwuchs 8-10J.	Mi 17:30-18:30 Uhr	Marienschule
RSG-Nachwuchs ab 10J.	Mi 18:30-19:30 Uhr	Marienschule
<b>Völkerball</b>		
mixed. 8-17 Jahre	Do 16:30-18:00 Uhr	GS Am Bühlbusch
weibl. ab 18 Jahre	Mo 20:00-22:00 Uhr	Realschule
<b>Leichtathletik Sommer</b>		
6 Jahre - 9 Jahre Anf. U12	Mo 16:30-18:00 Uhr Di 17:30-19:00 Uhr	Sportplatz Schulzentr. Sportplatz Schulzentr.
U14 / U16Fortgechr.	Di 17:30-19:00 Uhr	Sportplatz Schulzentr.
<b>Leichtathletik Winter</b>		
6 bis 9 Jahre Anfänger U12	Mo 15:30 -17:00 Uhr Di 17:30- 19:00 Uhr	Bornholte Realschule
U14 / U16	Do 18:00-19:30 Uhr	Bühlbusch
<b>Badminton</b>		
Senioren (ab 18 J.)	Mo 20:00-22:00 Uhr Mi 20:00-22:00 Uhr	Halle 2 Halle 2
Hobby	Do 19:30-22:00 Uhr	Halle 2
Schüler/Jugend	Mo 18:00-20:00 Uhr Mi 18:00-20:00 Uhr	Halle 2 Halle 2
U11 / U 13	Mo 16:30-18:00 Uhr Mi 16:30-18:00 Uhr	Halle 3 Halle 2
<b>Basketball (6-9 J.) (10-13 J) (6-9 J.) (10-13J)</b>	Do 17:30-18:30 Uhr Fr 16:00-17:00 Uhr So 9.00-10.30 Uhr So 10:30-12:00 Uhr	Marienschule Marienschule Halle III Halle III
<b>Tischtennis</b>		
Senioren (ab 18 J.)	Mo 20:00-22:00 Uhr Mi 19:30-22:00 Uhr Fr 19:30-22:00 Uhr	Marienschule Marienschule Marienschule
Schüler/Jugend	Mo 18:00-19:30 Uhr Fr 17:00-19:00 Uhr	Marienschule Marienschule
<b>Judo 5 bis 7 Jahre 8 bis 10 Jahre 10 bis 15 Jahre ab 16 Jahre + Erwachs. 4 bis 6 J. / Judozwerge (Kurs) 5 bis 9 Jahre ab 10 Jahre/Erwachsene</b>	Mo 16:00-17:15 Uhr Mo 17:15-18:30 Uhr Mo 18.30-19.45Uhr Mo 19.30-21.00 Uhr Fr 16:00-17:00 Uhr Fr 17:00-18:15 Uhr Fr 18:15-19:45 Uhr	GS Am Bühlbusch GS Am Bühlbusch GS Am Bühlbusch GS Am Bühlbusch GS Am Bühlbusch GS Am Bühlbusch GS Am Bühlbusch
<b>Ultimate Frisbee U11/U14 ab U17</b>	Di 16.30-18.00 Uhr Do 16.30-18.00 Uhr Di 18.00-19.30 Uhr Do 18.00-19.30 Uhr	Sportplatz Sürenheide Sportplatz Sürenheide Sportplatz Sürenheide Sportplatz Sürenheide
<b>Ultimate Winter U11/U14 U17 U20/ Senioren</b>	Di 16.00-17.30 Uhr Fr 19.00-20.30 Uhr Fr 20.30-22.00 Uhr	Marienschule Halle II Halle II
<b>Triathlon (tri-sport-team.de)</b>	Auf Anfrage (Tel: 3123)	

## ■ Leistungs- und Wettkampfsport

<b>Handball männlich</b>		
1. Mannschaft	Di 20:00-20:00 Uhr Mi 20:00-22:00 Uhr Do 18:00-20:00 Uhr	Halle 1 Halle 1 Halle 1
2. Mannschaft	Mi 20:00-22:00 Uhr Do 20:00-22:00 Uhr	Halle 1 Halle 3
3. Mannschaft	Di 20:00-22:00 Uhr	Halle 3
A-Jugend	Di 20:00 -20:00 Uhr Mi 18:00-19:30 Uhr	Halle 3 Halle 3
B-Jugend	Mo 18:00-20:00 Uhr Mi 18:00-20:00 Uhr Do 16:30-18:00 Uhr	Halle 3 Halle 3 Halle 1
C-Jugend (1.Mannsch.)	Di 16:30-18:00 Uhr Fr 16:00-18:00 Uhr	Halle 1 Halle 1
C-Jugend (2.Mannsch.)	Mi 16:30-18:00 Uhr Fr 18:00- 20:00 Uhr	Halle 3 Halle 3
D-Jugend	Mi 16:30-18:00 Uhr Do 16:30- 18:30 Uhr	Halle 3 Halle 3
E-Jugend	Di 16:30-18:00 Uhr Fr 16:00-17:30 Uhr	Halle 2 Halle 3
<b>Handball weiblich</b>		
1. Mannschaft	Mo 20:00-22:00 Uhr Di 18:00-20:00 Uhr Do 20:00-22:00 Uhr	Halle 1 Halle 1 Halle 1
2. Mannschaft	Di 18:00-20:00 Uhr Do 20:00-22:00 Uhr	Halle 3 Halle 1
3. Mannschaft	Mi 20:00-22:00 Uhr	Halle 3
A-Jugend	Di 18:00-20:00 Uhr Mi 18:00-19:30 Uhr Fr 20:00-22:00 Uhr	Halle 1 Halle 1 Halle 1
B-Jugend	Di 16:30-18:00 Uhr Mi 18:00-20:00 Uhr Fr 18:00-20:00 Uhr	Halle 1 Halle 3 Halle 1
C-Jugend	Di 16:30-18:00 Uhr Do 18:30-20:00 Uhr Fr 18:30-20:00 Uhr	Halle 3 Halle 2 Halle 1
D-Jugend (1.Mannschaft) (1.+2. Mannschaft)	Di 16:30-18:00 Uhr Mi 16:30-18:00 Uhr	Halle 3 Halle 1
(2. Mannschaft)	Do 18:00-19:30 Uhr	Halle 2
E-Jugend	Di 16:30-18:00 Uhr Fr 16:00-17:30 Uhr	Halle 1 Halle 1
<b>Handball gemischt</b>		
Minis (4-5 Jahre)	Mo 16:30-18:00 Uhr	Halle 2
F-Jugend (6-7 Jahre)	Do 16:30-18:00 Uhr	Halle 2
<b>Cheerleading</b>	Mi 20:00-22:00 Uhr Do 19:30-21:30 Uhr	GS Am Bühlbusch Marienschule

## ■ Freizeit- und Breitensport

<b>Eltern-Kind-Turnen (2-4 J.)</b>	Mo 16:00-17:00 Uhr Di 15:30-16:30 Uhr Do 16:00-17:00 Uhr Fr 16:00-17:00 Uhr	Marienschule Bornholte Sürenheide Kaunitz
Schüchterne Kids (3-5 J.)	Di 17.30-18.30 Uhr	Marienschule
<b>Vorschulturnen (4-6 J.) (4-7 J.)</b>	Mo 16:00-17:00 Uhr Di 16:30-17:30 Uhr Do 13:45-14:45 Uhr Do 17:00-18:00 Uhr Mo 17:00-18:00 Uhr	Kaunitz Bornholte GS Am Bühlbusch Sürenheide Marienschule
<b>Spielmäuse (3-5 J.)</b>		
<b>Spieletreff für Grundschul Kinder (6-10 J.)</b>	Mo 17:15-18:30 Uhr Di 16:00-17:00 Uhr	Kaunitz Sürenheide
<b>Spieletreff und Abenteuerturnen (6-12 J.)</b>	Mi 16:15-17:45 Uhr	Realschule
<b>Show-Tanz</b>		
6 bis 8 Jahre	Do 15:30-16.30 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3
9 bis 11 Jahre	Do 16:30-17:30 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3
Ab 11 Jahre Anfänger	Do 17:30-18:30 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3
Ab 11 Jahre Fortgeschritten	Do 18:30-19:30 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3
<b>Ballett (ab 5 Jahre)</b>	Mo 16:00-16:45 Uhr Mo 17:00-17:45 Uhr Fr 16.00.17.00 Uhr Fr 17:00-18:00 Uhr Fr 18:00-19:00 Uhr Fr 19:00-20:00 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3 Gymn.-Raum in Halle 3 Gymn.-Raum in Halle 3 Gymn.-Raum in Halle 3 Gymn.-Raum in Halle 3 Gymn.-Raum in Halle 3
8 bis 10 Jahre	Fr 16.00.17.00 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3
11 bis 14 Jahre	Fr 17:00-18:00 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3
15 bis 20 Jahre	Fr 18:00-19:00 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3
Ab 21 Jahre	Fr 19:00-20:00 Uhr	Gymn.-Raum in Halle 3
<b>Kunstturnen Mädchen</b>		
Anfänger	Mi 15.45-16.45 Uhr	GS Am Bühlbusch
Fortgeschrittene	Mi 18:45-18:30 Uhr	GS Am Bühlbusch
Ab 6 Jahre	Fr 15:00-18:00 Uhr	Halle 2
Ab 8 Jahre	Fr 16:00-18:00 Uhr	Halle 2
<b>Trampolinturnen (ab 8J) Anfaänger</b>	Mi 16:30-18:30 Uhr Fr 15:00-16:00 Uhr Fr 16:00-18:00 Uhr	Bornholte Bornholte Bornholte
<b>Boxen (ab 12 Jahre)</b>	Mo 18:00-19:45 Uhr Fr 18:00-19:30 Uhr	Halle 1 Sürenheide
<b>Volleyball Jugend (Mixed)</b>	Mi 18:30-20:00 Uhr Do 18:00-19:30 Uhr	GS am Bühlbusch Sürenheide
<b>Volleyball (Mixed)</b>	Mo 19.30-21.30 Uhr Do 19.45-22.00 Uhr	Halle 1 Sürenheide
<b>Gymnastik &amp; Volleyball</b>	Mi 19:30-22:00 Uhr Do 20:00-22:00 Uhr Fr 19:30-22:00 Uhr	Realschule Kaunitz Sürenheide
<b>Alte Herren - Volleyball</b>	Di 18:30-22:00 Uhr	Bornholte/Bhf
<b>Volleyb. Kaunitz</b>	Mi 20:00-22:00 Uhr	Sürenheide
<b>Ballsport allg. Frauen</b>	Do 19:30-21:30 Uhr	GS Am Bühlbusch
<b>Ballsport allg. Männer</b>	Do 18:15-19:15 Uhr	Realschule
<b>Prellball 50 PLUS</b>	Mi 09:00-10:00 Uhr	Ölbach
<b>Nordic Walking</b>	Di 09:00-10:00 Uhr	Leinenweg / See
<b>Walking am Vormittag</b>	Jeden 3. Mittwoch im Monat ab 14.00 Uhr	Treffpunkt - Am Busbahnhof
<b>Senioren-Wandern</b>		