

KREISSPORTBUND GÜTERSLOH

Mitglied im Landessportbund Nordrhein-Westfalen



Unter www.ksb-gt.de alle Infos und Termine zum nachschlagen

ÜBUNGSLEITER*IN – C HERBSTGOLDAUSBILDUNG

Jetzt anmelden und Übungsleiter*in werden!



INHALTE

Mit der Übungsleiter*in- C Lizenz bist du berechtigt deine eigene Sportgruppe zu leiten, egal ob du eine Sportmannschaft im Verein leiten, eine AG im Ganztage anbieten oder eine Seniorengruppe anleiten möchtest!

Während der Ausbildung lernst du nicht nur wichtige Aspekte der Trainingswissenschaft kennen, sondern erfährst auch viel über die Anforderungen unterschiedlicher Zielgruppen und wie du deine Einheit für diese ansprechend gestaltest. Darüber hinaus übst du dich richtig vor Gruppen zu präsentieren und wie du mit möglichen Konflikten umgehst.

DIE LIZENZ

Für die gesamte Ausbildung müssen insgesamt 120 Lerneinheiten à 45 min. absolviert werden. Diese setzen sich durch ein Basis- (30 LE) und ein Aufbaumodul (90 LE) zusammen. Nach Erhalt ist die Lizenz 4 Jahre gültig und kann durch Fortbildungen (15 LE) für weitere 4 Jahre verlängert werden.

HERBSTGOLD

Die Herbstgold-Ausbildungen sind besonderen Formen der Übungsleiter*in-C Ausbildung, die sich speziell an Menschen in der zweiten Lebenshälfte richten.

