

Lay Low

32 Count, 4 Wall

Low Intermediate

Choreographie: Darren 'Daz' Bailey

Musik: Lay Low von Josh Turner

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen

Rock side, shuffle across, ¼ turn r, ¼ turn r, shuffle across

- 1-2** Schritt nach re mit re, LF anheben - Gewicht zurück auf den LF
3&4 RF weit über li kreuzen - LF an re ranziehen und RF weit über li kreuzen
5-6 ¼ Drehung re rum und Schritt zurück mit li - ¼ Drehung re rum und Schritt nach rec mit re (6 Uhr)
7&8 LF weit über re kreuzen - RF an li ranziehen und LF weit über re kreuzen

Side, touch, kick-ball-cross, rock side, sailor cross turning ½ l

- 1-2** Schritt nach re mit re - LF neben re auftippen
3&4 LF nach schräg li vor kicken - LF an re ransetzen und RF über li kreuzen
5-6 Schritt nach li mit li, RF anheben - Gewicht zurück auf den RF
7&8 ¼ Drehung li rum und LF hinter re kreuzen - RF an li ransetzen, ¼ Drehung li rum und LF über re kreuzen (12 Uhr)

Restart: In der 4. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen

Side, behind, chassé r turning ¼ r, step, pivot ½ r, shuffle forward turning ½ r

- 1-2** Schritt nach re mit re - LF hi re kreuzen/rechtes Knie vor schieben
3&4 Schritt nach re mit re - LF an re ransetzen, ¼ Drehung re rum und Schritt vor mit re (3 Uhr)
5-6 Schritt vor mit li - ½ Drehung re rum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende re (9 Uhr)
7&8 ¼ Drehung re rum und Schritt nach li mit li - RF an li ransetzen, ¼ Drehung re rum und Schritt zurück mit li (3 Uhr)

Back 2 with knee pops, coaster step, rock across, scissor step

- 1-2** 2 Schritte zurück, dabei jeweils nach vordere Knie vor schieben (r - l)
3&4 Schritt zurück mit re - LF an re ransetzen und kleinen Schritt vor mit re
5-6 LF über re kreuzen, RF anheben - Gewicht zurück auf den RF
7&8 Schritt nach li mit li - RF an li ransetzen und LF über re kreuzen

Tag/Brücke: (nach Ende der 9. Runde - 12 Uhr) *Snaps*

- 1-4** 4x mit re schnippen von re oben zur Seite

Der Tanz beginnt von vorne. Kopfhoch und das Lächeln nicht vergessen!!!