

Nancy Mulligan

32 Count, 4 Wall

Improver

Choreographie: Maggie Gallagher & Gary O'Reilly

Musik: Nancy Mulligan von Ed Sheeran

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

Heel grind side & heel grind side & cross-side-behind-side-rock across

- 1-2&** RF über li kreuzen, nur die Ferse aufsetzen (Fußspitze zeigt nach li) - Schritt nach li mit li (Fußspitze mitdrehen) und RF an li ransetzen
3-4& LF über re kreuzen, nur die Ferse aufsetzen (Fußspitze zeigt nach re) - Schritt nach re mit re (Fußspitze mitdrehen) und lf an re ransetzen
5& RF über li kreuzen und Schritt nach li mit li
6& RF hinter li kreuzen und Schritt nach li mit li
7-8 RF über li kreuzen - Gewicht zurück auf den LF

Stomp side-touch-heel & 2x, rock side, behind-side-cross

- 1&** RF re aufstampfen und li Fußspitze neben RF auftippen (Knie nach innen)
2& li Ferse neben RF auftippen (Fußspitze nach außen) und LF an re ransetzen
3&4& Wie 1&2&
5-6 Schritt nach re mit re - Gewicht zurück auf den LF
7&8 RF hinter li kreuzen - Schritt nach li mit li und RF über li kreuzen

& cross, ¼ turn r, coaster step, step, ½ turn l, shuffle back turning ½ l

- &1-2** LF an re ransetzen und RF über li kreuzen - ¼ Drehung re rum und Schritt zurück mit li (3 Uhr)
3&4 Schritt zurück mit re - LF an re ransetzen und Schritt vor mit re
5-6 Schritt vor mit li - ½ Drehung li rum und Schritt zurück mit re (9 Uhr)
7&8 ¼ Drehung li rum und Schritt nach li mit li - RF an li ransetzen, ¼ Drehung li rum und Schritt vor mit li (3 Uhr)

(Restart: In der 1. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

Rock forward & touch forward, hold & touch-back-heel & scuff-hitch-cross-side

- 1-2** Schritt vor mit re - Gewicht zurück auf den LF
&3-4 RF an li ransetzen und LF Spitze vorn auftippen (Knie gestreckt) - Halten
&5 LF an re ransetzen und RF neben li auftippen
&6 Schritt zurück mit re und li Ferse vorn auftippen
& LF an re ransetzen
7&8 RF vor schwingen, Ferse am Boden schleifen lassen - Re Knie anheben und RF über li kreuzen
& Schritt nach li mit li

Der Tanz beginnt von vorne. Kopf hoch und das Lächeln nicht vergessen!!!