

Crazy Foot Mambo

32 Count, 2 Wall

Beginner/Intermediate

Choreographie: Paul McAdam

Musik: If You Wanna Be Happy von Dr. Victor & The Rasta Rebels

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Mambo forward, Mambo back, locking shuffle forward, step-pivot ½ r-step

1&2 Schritt vor mit re, LF anheben - Gewicht zurück auf den LF und Schritt zurück mit re

3&4 Schritt zurück mit li, RF anheben - Gewicht zurück auf den RF und Schritt vor mit li

5&6 Schritt vor mit re - LF hinter re einkreuzen und Schritt vor mit re

7&8 Schritt vor mit li - ½ Drehung re rum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende re, und Schritt vor mit li (6 Uhr)

Rock side-cross r + l, ¼ turn l-hitch/clap-½ turn l-hitch/clap-locking shuffle forward

1&2 Schritt nach re mit re, LF anheben - Gewicht zurück auf den LF und RF über li kreuzen

3&4 Schritt nach li mit li, RF anheben - Gewicht zurück auf den RF und LF über re kreuzen

5& ¼ Drehung li rum, Schritt zurück mit re und li Knie anheben/klatschen (3 Uhr)

6& ½ Drehung li rum, Schritt vor mit li und re Knie anheben/klatschen (9 Uhr)

7&8 Schritt vor mit re - LF hinter re einkreuzen und Schritt vor mit re

Side & step, side & back, side-cross-side-kick l + r

1&2 Schritt nach li mit li - RF an li ransetzen und Schritt vor mit li

3&4 Schritt nach re mit re - LF an re ransetzen und Schritt zurück mit re

5&6 Schritt nach li mit li - RF über li kreuzen und Schritt nach li mit li
& RF nach schräg re vorn kicken

7&8 Schritt nach re mit re - LF über re kreuzen und Schritt nach re mit re
& LF nach schräg li vorn kicken

Behind-¼ turn r-step, step-pivot ½ l-step, step-lock-step-step-lock-step-step

1&2 LF hinter re kreuzen - ¼ Drehung re rum, Schritt vor mit re und Schritt vor mit li (12 Uhr)

3&4 Schritt vor mit re - ½ Drehung li rum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende li, und Schritt vor mit re (6 Uhr)

5&6 Schritt vor mit li - RF hinter li einkreuzen und Schritt vor mit li

&7 Schritt vor mit re und LF hinter re einkreuzen

&8 Schritt vor mit re und Schritt vor mit li

Der Tanz beginnt von vorne. Kopf hoch und das Lächeln nicht vergessen!!!