

Country Walking

32 Counts/ 4 Walls

Beginners

Musik: Oald Popin A Oak von Rednex

Choreographie: Tereé Desarro

Walk forward 3 x, Kick, Walk back 2 x, Coaster Step

- 1 – 2 RF Schritt vor, LF Schritt vor
- 3 – 4 RF Schritt vor, LF Kick (Fuß nach vorn gestreckt)
- 5 – 6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
- 7 & 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vor (Gewicht LF)

Walk forward 3 x, Kick, Walk back 2 x, Coaster Step

- 1 – 2 RF Schritt vor, LF Schritt vor
- 3 – 4 RF Schritt vor, LF Kick (Fuß nach vorn gestreckt)
- 5 – 6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
- 7 & 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vor (Gewicht LF)

Jazz Box, Jazz Box 1/4 Turn right

- 1 – 4 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück, RF Schritt nach re, LF neben RF absetzen
- 5 – 6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück mit 1/4 Re-Drehung nach re
- 7 – 8 RF Schritt nach re, LF neben RF absetzen (Gewicht auf LF)

Stomp, Lock Stomp, Heels out and in

- 1 RF diagonal vor LF mit einem Stomp aufsetzen
- 2 LF diagonal hinter RF aufstampfen (Füße V-Form)
- 3 & 4 Mit Gewicht auf den Fußballen: beide Fersen nach außen, nach innen, nach außen drehen,
- 5 – 6 nach innen drehen, nach außen drehen
- 7 & 8 nach innen drehen, nach außen drehen, nach innen drehen (Gewicht jetzt auf LF)

Tanz beginnt wieder von vorne. Kopf hoch und das Lächeln nicht vergessen!!!

Dancers