

# Hygieneplan TV Verl (ab 11.06.2021)

## Allgemeines:

- Die Übungsleiter und Teilnehmer kommen bereits in Sportkleidung zu den Einheiten.
  - ➔ Die Nutzung der Umkleiden und Duschen ist für die Gruppen, die draußen trainieren nicht möglich.
  - ➔ Die Gruppen die in den Hallen trainieren, können **nach** dem Sport die Umkleiden nutzen.
- Es wird, wenn möglich ein Ein- bzw. ein Ausgang markiert, um einen Kontakt zwischen zwei Gruppen zu vermeiden. (Einbahnstraßen-System).
- Zwischen zwei Trainingseinheiten wird eine Pause eingerichtet.
- Es werden feste Trainingsgruppen gebildet.
- Für **jede** Trainingsgruppe und **jede** Trainingseinheit wird eine Liste mit der Unterschrift der teilnehmenden Personen geführt oder die App vom FLVW genutzt. (Nachverfolgbarkeit)
- Bei einer Inzidenz unter 50 draußen:
  - ➔ Kontaktsport mit 25 Kindern und Jugendlichen (U19) ist ohne Test möglich (plus zwei Trainer)
  - ➔ Kontaktsport mit 25 Erwachsenen mit Test (inkl. Trainer)
  - ➔ Kontaktfreier Sport ist ohne Teilnehmerbegrenzung möglich
  - ➔ Umkleiden stehen nicht zur Verfügung.
- Inzidenz unter 50 in der Halle:
  - ➔ Kontaktsport mit 12 Personen (egal welches Alter) mit Test
  - ➔ Kontaktfreier Sport ohne Teilnehmerbegrenzung mit Test (egal welches Alter) und Abstand
  - ➔ Die Umkleiden dürfen unter Einhaltung des Abstandes genutzt werden.
- Inzidenz unter 35 draußen:
  - ➔ Kontaktsport mit 100 Personen unabhängig vom Alter mit Test
  - ➔ Kontaktsport mit 25 Kindern und Jugendlichen (U19) plus 2 Trainer ohne Test
  - ➔ Umkleiden stehen nicht zur Verfügung.
- Inzidenz unter 35 in der Halle:
  - ➔ Kontaktfreier Sport ohne Teilnehmerbegrenzung mit Test und Mindestabstand
  - ➔ Kontaktsport mit bis zu 100 Personen mit Test
  - ➔ Umkleiden dürfen unter Einhaltung des Abstandes genutzt werden.
- Ein Test ist 48 Stunden gültig.
- Besonderheit:** Inzidenz unter 35 im Kreis und in NRW:
  - ➔ Tests sind nicht nötig.
- Immunisierte Personen brauchen keinen Test.
- Die Teilnehmer dürfen keine gesundheitlichen Einschränkungen haben und mindestens zwei Wochen keinen Kontakt zu Infizierten gehabt haben.
- Am Schulzentrum und auf dem Sportplatz der Bühlbusch Schule trainieren teilweise zwei Gruppen gleichzeitig. Beide Gruppen halten einen Abstand von mindestens 5 Metern.
- Jeder Teilnehmer bringt - wenn möglich - seine eigenen Trainingsmaterialien mit. Falls dies nicht möglich ist, wird z.B. über Matten ein eigenes Handtuch gelegt. Zur Verfügung gestellte Materialien des Vereins werden vor der Nutzung desinfiziert und nur an eine Person ausgegeben.
- Zuschauer sind draußen erlaubt:
  - ➔ Wenn zugewiesene Sitz- und Stehplätze zu Verfügung stehen.
  - ➔ Der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten wird.
  - ➔ Eine Rückverfolgbarkeit gewährleistet wird.
- Zuschauer sind drinnen erlaubt:
  - ➔ Wenn zugewiesene Sitz- und Stehplätze zu Verfügung stehen.
  - ➔ Der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten wird.
  - ➔ Eine Rückverfolgbarkeit mit Liste und Sitzplan gewährleistet wird.

### **Vor dem Training:**

- Vor jedem Training werden Trainingsmaterialien desinfiziert.
- Die Teilnehmer kommen nacheinander, ohne Warteschlangen, mit Mund-Nasen-Schutz und unter Einhaltung des Mindestabstands von 2 Metern auf den Platz / in die Halle.
- Jeder Teilnehmer bekommt einen Pausenplatz zugewiesen unter Beachtung des Mindestabstands. (Markierung z.B. mit Reifen, Hütchen oder Ähnlichem)
- Die Übungsleiter weisen vor jedem Training auf die Verhaltensmaßnahmen / auf den Hygieneplan hin.

### **Beim Training:**

- Es wird darauf geachtet, dass zwischen zwei Gruppen ein Mindestabstand von 5 Metern eingehalten wird.
- Die Übungsleiter werden in die Hygienemaßnahmen des TV Verl eingewiesen und führen diese vor jedem Training den Teilnehmern vor Augen. Die Übungsleiter haben die Kenntnisnahme durch Unterschrift attestiert.
- Lautes Sprechen und Rufen soll vermieden werden.
- Der Mund-Nasen-Schutz darf während des Trainings abgelegt werden, sollte aber immer griffbereit liegen. Falls es zu Verletzungen kommen sollte, muss er angelegt werden.

### **Nach dem Training:**

- Die Teilnehmer verlassen unter Einhaltung der Abstandsregeln sofort die Sportanlage.
- Mund-Nasen-Schutz wird angelegt.
- Genutztes Material wird desinfiziert.

### **Sonstiges:**

- Die einzelnen Gruppen bzw. Fachsportarten werden diesen allgemeinen Hygieneplan mit ihren spezifischen Besonderheiten beim TV einreichen. Auf Wunsch kann der Plan jeder Gruppe der Stadt vorgelegt werden.
- Die Teilnehmerlisten werden im TV Büro eingereicht und können jederzeit eingesehen bzw, bei Bedarf an das Gesundheitsamt oder die Stadt ausgehändigt werden
- Beim TV Verl ist Maja Kraft Ansprechpartnerin für die Hygienemaßnahmen