



## Sonntagswanderer unterwegs

Nach dem Motto: „Nur wo man zu Fuß war, war man richtig“ plant Hans-Dieter Mursch für die Sonntagswanderer immer wieder tolle Wanderungen. Auch für 2017 sind wieder landschaftliche schöne Ziele ausgesucht worden. Das Wandern in der freien Natur schärft den Blick für die Schönheit der Landschaft und man tut neben der Geselligkeit auch gleich noch etwas für die Gesundheit. Man könnte also sagen ein toller Sport mit reichlich „Nebeneffekten“. Die Touren der Sonntagswanderer sind meist zwischen 12 und 15 km lang und man muss zwischen 3 und 4 Stunden für eine Tour einplanen. Anschließend hat man ordentlich etwas getan und sich die Pause auch wirklich verdient. Die Sonntagswanderer starten, wie der Name schon sagt, immer Sonntag um 9.00 Uhr am Verler Marktplatz. Wie immer sind Interessierte Wanderer herzlich willkommen. Für das erste Halbjahr 2017 sind folgende Termine und Ziele geplant:

30.07.2017	Paderborner Karstrundweg
20.08.2017	Die Kohlstädter Höhlen
10.09.2017	Klima-Erlebnisroute Harderhausen
26. – 29.9.2017	Wanderwoche im Harz
15.10.2017	Südlicher Sachsenring Bad Driburg
12.11.2017	Emsquellen Wanderweg
10.12.2017	Adventwanderung und gemütlicher Jahresausklang

Änderungen vorbehalten.